



PROGRAMA

Dimarts, 18.1.2011

| | |
|--------|--|
| Horari | 20:00 – 22:00 h |
| Lloc | Sala del CEP |
| Tema | Presentació Què és l'alpinisme? Passi del documental "Expedició Al Filo '94 al K2" |

Dissabte 22.1.2011

| | |
|-----------|--|
| Hora | 10:30 h |
| Lloc | Rocòdrom Paret - CEP |
| Activitat | Encordar-se, assegurar, progressar i rapelar (I) |

Diumenge, 23.1.2011

| | |
|-----------|---|
| Hora | 10:30 h |
| Lloc | Rocòdrom Paret - CEP |
| Activitat | Encordar-se, assegurar, progressar i rapelar (II) |

Dimarts, 25.1.2011

| | |
|--------|---|
| Horari | 20:00 – 22:00 h |
| Lloc | Sala del CEP |
| Tema | Preparant la sortida a la muntanya L'equipament personal i el material tècnic Els nusos imprescindibles El bivac |

Dimarts, 1.2.2011

| | |
|--------|--|
| Horari | 20:00 – 22:00 h |
| Lloc | Sala del CEP |
| Tema | Movent-se per neu i glaç L'autodetenció Tècniques d'assegurament en neu i glaç |

Dimarts, 8.2.2011

| | |
|--------|--|
| Horari | 20:00 -22:00 h |
| Lloc | Sala del CEP |
| Tema | Encordament en neu/glaç L'escalada en gel L'escalada mixta |

Dimarts, 15.2.2011

| | |
|--------|--|
| Horari | 20:00 – 22:00 h |
| Lloc | Sala del CEP |
| Tema | La graduació de la dificultat Situacions d'emergència |

Cap de setmana, 12-13 de febrer

| | |
|-----------|---|
| Lloc | Serra del Cadí |
| Activitat | Ascendir per una canal |
| Programa | Dissabte: <ul style="list-style-type: none"> – Sortida des del CEP, a les 8:30 h. – Aproximació i pràctiques de progressió en neu, d'autorescat i d'autodetenció. – Bivac a Prat de Cadí Diumenge: <ul style="list-style-type: none"> – Canal Amagada (depenent del nombre de participants, per a evitar la saturació de l'itinerari, algunes cordades ascendiran la Canal de l'Ordiguer) – Baixada per la Canal de Cristall |

| | |
|------|---|
| Nota | En funció de l'estat de la neu, risc d'allau i meteorologia es canviarà la data o el lloc. Per a participar en aquesta activitat cal estar en possessió de la llicència C1 o superior de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) |
|------|---|