

---

**Cap de Creus- Port de la Selva - Llançà**

---

Coincidint amb l'arribada de la Tardor, comencem l'esperat projecte que ens mantindrà en tensió i il·lusionats durant els propers mesos.. . 47 etapes segons les guies clàssiques, més de 800 Kms en horitzontal, uns quants de desnivell i moltes ganes de conèixer-ho, compartir-ho, gaudir-ho.

Per cert, no hem trobat una guia que descrigui el recorregut d'Est a Oest. Fins i tot les ressenyes de la FEEC de la part catalana segueixen la cadena axial "d'esquerra a dreta". Si algú coneix alguna, digueu-nos-hi per favor. Si no existeix, l'editarem nosaltres en acabar el recorregut.

Intentarem acomodar el viatge a la nostra idea d'activitat col·lectiva d'un Centre Excursionista , que passa per gaudir el viatge en cada etapa, i mantenir de forma constant una elevada assistència d'amants de la muntanya capaces d'emocionar-se amb els paisatges recorreguts.

Ens ha agradat començar per el final, per començar gaudint aquesta llum que avui ens ha regalat sobradament el nostre mar. Això ens permetrà també anar endurint les cames en aquestes etapes menys exigents físicament, per estar preparats quan arribin els grans desnivells.

Salut i il·lusió a tots per continuar fins al final, sabent que l'important és "esperar que el camí sigui llarg, que siguin moltes les matinades..."

---

**L'etapa:**

Participants: 44 dels 46 inscrits.

Punt de partida: \*Cap de \*Creus. A les 8.05

Altura max. Sant Pere de Rodes, 500m

Arribada: Llançà, 17.00

Temps efectiu de marxa: 7h.

Meteorologia: Dia radiant de principi de Tardor en el Mediterrani, amb temperatures altes en el centre del dia, que va coincidir amb la pujada a St. Pere de Rodes.

Dades pràctiques:

Al principi del recorregut s'ha canviat el marcatge de l'itinerari, que les guies assenyalen per la carretera. Ara evita la carretera buscant senderes paral·leles a ella. Cal parar esment a les marques, que són recents i molt visibles. El primer desviament es produeix en el primer barranc, abandonant la carretera per l'esquerra.

A l'entrada de Port de la Selva, ja en l'asfalt i en el punt que deixem a la dreta la idíl·lica Cala Tamariua, la carretera es bifurca. Si continuem per les marques (dreta) gaudirem unes magnífiques vistes del litoral. Si optem per la esquerra ens estalviarem uns minuts de caminar.

La pujada de Port de la Selva a St. Pere de Rodes està marcada seguint una línia recta ascendent que la fa pesada. Afortunadament en arribar al Monestir, just sota l'entrada, hi ha uns plataners que donen una ombra magnífica, i una font que permet refrescar-se i tornar a omplir les cantimplores esgotades en la pujada.

**A destacar:**

- L'entorn de la vegetació mediterrània i les extraordinàries vistes del mar.
- St. Baldiri.- Bell conjunt parcialment reconstruït. La peculiar restauració de la torre de defensa ha deixat una estructura en la qual ressalta la lluminositat de la mitja cúpula interior.
- Sant Pere de Rodes .- Impressionant a qualsevol hora. Una de les millors mostres d'arquitectura romànica, declarada en 1928 Monumento Nacional. Visita imprescindible.

**Incidències:**

Un trencament de fibres en un bessó, afortunadament prop de Port de la Selva, la qual cosa va permetre una fàcil retirada allí. Altres quatre participants van decidir solidaritzar-se i acabar l'etapa en el mateix lloc, estalviant-se la pujada a \*St Pere de Rodes.

També vam tenir una lesió de genoll, però amb l'ajuda de les assistències (\*Ricky i la seva farmaciola), va poder acabar l'etapa.

Raffaele i els seus veloços nois van sofrir una distracció quan anaven al capdavant, que els va permetre allargar l'etapa i poder tornar a avançar als vulgars mortals.

---

**Propera etapa: 23 o 29 d'Octubre – pendent de confirmar**

**\*Llançá – \*Requesens**

**Properament publicarem l'avançament de la ressenya**

